

REPLANTEAMIENTO DEL COMPORTAMIENTO “DESAFIANTE” Y POR QUÉ ES IMPORTANTE NUESTRA RESPUESTA

Teaching with CLASS Podcast

Season 3 Episode 4

Invitada: Michelle Galindo



+ Modelar la Compostura Para Apoyar la Autorregulación

Los educadores deben cultivar la autoconciencia para identificar y gestionar los desencadenantes emocionales que podrían conducir a respuestas reactivas. Es fundamental diferenciar entre reacciones impulsivas basadas en emociones y respuestas intencionales centradas en las necesidades de desarrollo de los niños. Desarrollar el hábito de respirar profundamente intencionalmente antes de responder ayuda a modelar la autorregulación de los niños. Utilice toques físicos suaves y afirmaciones durante los conflictos para ayudar a los niños a regular sus emociones.

+ Creando un Espacio Seguro Para la Liberación Emocional

Reconozca que, al igual que los adultos, los niños necesitan espacios seguros para liberar emociones fuertes. Diseñe un ambiente tranquilo que sea seguro, suave y poco estimulante, que permita a los niños descomponerse, reflexionar y realizar actividades como romper papel o movimientos físicos suaves. Reforzar la disponibilidad de los educadores para apoyar y ayudar a los niños a navegar sus emociones reconociendo sus sentimientos.

+ Reconocer y Validar Sentimientos

Practique la comunicación empática reconociendo y validando los sentimientos positivos o negativos de los niños para ayudarlos a sentirse comprendidos. Comunicar límites mientras narra las acciones y emociones involucradas en una situación. Celebre y refuerce conductas positivas a través de afirmaciones y reconocimientos verbales, fomentando una cultura de aprendizaje y práctica continua.

La implementación de estrategias como modelar la compostura, crear espacios seguros y reconocer los sentimientos permite a los educadores fomentar habilidades de autorregulación, contribuyendo a un enfoque enriquecedor e intencional para la orientación del comportamiento.

Para escuchar este episodio y leer la transcripción, visite nuestro blog.

