

BEHAVIOR IS COMMUNICATION: UNDERSTANDING AND RESPONDING TO TANTRUMS AND MELTDOWNS

Teaching with CLASS® Podcast

Season 2 Episode 6

Guest: Megin Ruston



+ Developmental Appropriateness

Toddlers' tantrums and meltdowns are deemed developmentally appropriate as they signify the emergence of independent identity. Recognizing that these behaviors are milestones rather than merely disruptive actions is crucial for effective response.

+ Triggers and Understanding Behaviors

Fierce independence in toddlers can manifest as meltdowns when they grapple with realizing their separateness from adults. Biting behaviors in infants and toddlers may stem from various factors such as frustration, hunger, fatigue, or a need for oral stimulation.

+ Observations and Pattern Recognition

Educators are encouraged to observe and identify patterns in children's behaviors, noting specific times or events that trigger meltdowns. Keeping anecdotal records can aid in understanding the context and contributing factors leading to challenging behaviors.

+ Strategies for Prevention and Response

Establishing consistent routines and avoiding power struggles contribute to proactive behavior management. Acknowledging a child's emotions, providing emotional vocabulary, and avoiding dismissive responses are key elements in handling meltdowns effectively.

+ Managing Emotions Together

Emphasizes the contagious nature of emotions and the importance of teachers modeling emotional regulation during challenging moments. Rejects the notion of ignoring meltdowns and advocates for staying with the child, acknowledging emotions, and working toward resolution.

+ Addressing Habitual Behaviors

Reaching out to the child's family to understand home dynamics and gather insights into possible triggers. Emphasizes the importance of ongoing communication and reassessment of strategies over time.

This resource synthesizes key insights from the podcast transcript, providing a comprehensive overview of the discussion on understanding and responding to tantrums and meltdowns in early childhood.

To listen to this episode and read the transcript, visit <https://info.teachstone.com/blog/behavior-is-communication-understanding-and-responding-to-tantrums-and-meltdowns>



EL COMPORTAMIENTO ES COMUNICACIÓN: COMPRENDER Y RESPONDER A LAS RABIETAS Y LAS CRISIS

Teaching with CLASS® Podcast

Season 2 Episode 6

Invitada: Megin Ruston



+ Adecuación del Desarrollo

Las rabietas y las crisis de los niños pequeños se consideran apropiadas para el desarrollo, ya que significan el surgimiento de una identidad independiente. Reconocer que estos comportamientos son hitos y no meras acciones disruptivas es crucial para una respuesta eficaz.

+ Desencadenantes y Comprensión de los Comportamientos

La feroz independencia en los niños pequeños puede manifestarse como crisis cuando luchan por darse cuenta de su separación de los adultos. Las conductas de morder en bebés y niños pequeños pueden deberse a diversos factores, como la frustración, el hambre, la fatiga o la necesidad de estimulación oral.

+ Observaciones y Reconocimiento de Patrones

Se anima a los educadores a observar e identificar patrones en el comportamiento de los niños, notando momentos o eventos específicos que desencadenan crisis. Mantener registros anecdóticos puede ayudar a comprender el contexto y los factores que contribuyen a comportamientos desafiantes.

+ Estrategias de Prevención y Respuesta

Establecer rutinas consistentes y evitar luchas de poder contribuyen al manejo proactivo del comportamiento. Reconocer las emociones de un niño, proporcionarle vocabulario emocional y evitar respuestas desdeñosas son elementos clave para manejar las crisis de manera efectiva.

+ Manejar las Emociones Juntos

Enfatiza la naturaleza contagiosa de las emociones y la importancia de que los maestros modelen la regulación emocional durante los momentos difíciles. Rechaza la noción de ignorar las crisis y aboga por quedarse con el niño, reconocer las emociones y trabajar para lograr una resolución.

+ Abordar los Comportamientos Habituales

Comunicarse con la familia del niño para comprender la dinámica del hogar y recopilar información sobre posibles desencadenantes. Enfatiza la importancia de la comunicación continua y la reevaluación de las estrategias a lo largo del tiempo.

Este recurso sintetiza ideas clave de la transcripción del podcast y proporciona una descripción general completa del debate sobre la comprensión y la respuesta a las rabietas y las crisis en la primera infancia.