

REINICIO DEL NUEVO AÑO ESCOLAR: ABRAZAR UN NUEVO COMIENZO

Teaching with CLASS® Podcast

Season 4 Episode 9

Invitada: Kate Cline



+ Conexión con el Momento Presente:

- Respira profundamente en momentos de distracción y ansiedad.
- Reconéctate con el momento presente para estar completamente presente en tu importante trabajo.

+ Reconectarse con su Por Qué, Quién y Qué:

- Reflexiona sobre el por qué de tu educador: los valores e ideales que te inspiran.
- Considere quién: estudiantes, colegas y usted mismo.
- Mantenga la curiosidad y establezca relaciones con estudiantes, colegas y con usted mismo.

+ Cuidando de ti Mismo:

- Priorice el cuidado personal: comer bien, hacer ejercicio y descansar bien.
- Mantén la curiosidad y continúa aprendiendo para inspirar a otros.

+ Reflexionando Sobre tus Prácticas en el Aula:

- Cree un cuaderno de reflexiones que diga "podría, podría, debería haber hecho".
- Reflexione sobre lo que salió bien y las áreas de mejora cada semana.

Creo que cosas asombrosas están en camino hacia ti en este momento. Estarás preparado para ellos si te tomas el tiempo necesario para mantenerte conectado cada día con tu por qué, tu quién (especialmente contigo mismo) y tu qué.

¡Estás listo y tienes esto!