

LA MAGIA DE LA MÚSICA EN EL AULA



Teaching with CLASS Podcast
Season 4 Episode 3
Invitada: Mary Anderson

Bienvenido a este recurso inspirado en el episodio del podcast Teaching with CLASS con Monica Pujol-Nassif y la invitada Mary Anderson, fundadora de My Music Starts Here. En esta guía, exploraremos estrategias prácticas para integrar la música en las aulas de la primera infancia para construir conexiones, fomentar el desarrollo del cerebro y apoyar el bienestar emocional tanto de los niños como de los educadores.

1. La importancia de la música en la primera infancia

+ ¿Por qué música?

1. **Desarrollo Cerebral:** La música fortalece las conexiones neuronales, ayudando en el desarrollo de la comunicación, la alfabetización y las habilidades de resolución de problemas.
2. **Apoyo Emocional:** Cantar y moverse al ritmo de la música fomenta una sensación de seguridad, amor y confianza.
3. **Habilidades Sociales:** Group music activities promote empathy, cooperation, and a sense of community.

2. Implementando la Música en el Aula

+ Creando un Ambiente Musical:

1. **Integración Diaria:** Incorpore música en las rutinas diarias, como la hora del círculo matutino, las transiciones y las actividades de limpieza.
2. **Variedad de Instrumentos:** Utilice baquetas rítmicas, batidoras de huevos e instrumentos caseros, como rollos de papel higiénico decorados y rellenos de frijoles o arroz.
3. **Movimiento y Danza:** Anima a los niños a moverse y bailar con la música, potenciando su coordinación física y sentido del ritmo.

+ Actividades de Ejemplo:

- **Juegos con los Dedos y Canciones que Riman:** Estos ayudan a desarrollar habilidades de secuenciación y narración de historias.
- **Práctica de Ritmo Constante:** Actividades simples como dar palmaditas en el regazo o usar palos rítmicos para mantener un ritmo constante apoyan el desarrollo de la alfabetización.
- **Creación de Música Para todo el Grupo:** Cantar y tocar instrumentos juntos fomenta un fuerte sentido de comunidad y pertenencia.

3. La Música como Lenguaje del Amor

+ Creando un Ambiente Musical:

1. **Integración Diaria:** Incorpore música en las rutinas diarias, como la hora del círculo matutino, las transiciones y las actividades de limpieza.
2. **Variedad de Instrumentos:** Use baquetas rítmicas, batidoras de huevos e instrumentos caseros, como rollos de papel higiénico decorados y rellenos de frijoles o arroz.
3. **Movimiento y Danza:** Anima a los niños a moverse y bailar con la música, potenciando su coordinación física y sentido del ritmo.

Continue

Para escuchar este episodio y leer la transcripción, visite info.teachstone.com/blog/the-magic-of-music-in-the-classroom



LA MAGIA DE LA MÚSICA EN EL AULA



+ Consejos para Maestros:

- **Comenzar Pequeño:** Practica cantar en tu auto o con la puerta del salón de clases cerrada para generar confianza.
- **Usa la Música que te Encanta:** Incorpore su música favorita (apropiada para niños) para mantenerse interesado y feliz.

4. La Ciencia Detrás de la Música y el Aprendizaje

+ Cómo la Música Apoya el Aprendizaje:

1. **Memoria de Trabajo Auditiva:** Las actividades musicales mejoran la capacidad de los niños para retener y procesar información auditiva, crucial para el desarrollo del lenguaje.
2. **Habilidades de Alfabetización:** Las canciones y los juegos con los dedos con palabras e historias que riman apoyan el desarrollo de vocabulario y las habilidades narrativas.
3. **Desarrollo Socioemocional:** Las actividades musicales grupales liberan oxitocina, fomentando sentimientos de amor y conexión.

5. Música para el bienestar docente

+ Autocuidado a través de la Música:

1. **Incorporar Melodías Favoritas:** Ponga música que le guste durante las actividades apropiadas en el aula.
2. **Relájate y Rejuvenece:** Utilice la música para crear una atmósfera relajante en el aula, reduciendo el estrés tanto para usted como para sus alumnos.
3. **Interacciones Alegres:** Cantar y bailar con sus alumnos puede brindar alegría y reducir el agotamiento, haciendo que el día escolar sea más agradable.

+ Pasos Prácticos:

1. **Crear Listas de Reproducción:** Selecciona listas de reproducción de tus canciones favoritas para diferentes momentos del día.
2. **Momentos Musicales Conscientes:** Tómese breves descansos para escuchar música relajante, que le ayudará a mantenerse centrado y tranquilo.

La música es una herramienta versátil y poderosa en la educación infantil. Al integrar la música de forma intencionada, puedes crear un entorno de aprendizaje enriquecedor, alegre y estimulante. Abraza la magia de la música para establecer conexiones, apoyar el desarrollo del cerebro y mejorar su propio bienestar como educador.